



Nuh Naci Yazgan Üniversitesi

İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi
İşletme

HEM 495 Sağlıkın Korunması ve Geliştirilmesi					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
7	HEM 495	Sağlığın Korunması ve Geliştirilmesi	2	0	4

Dersin Dili:

Türkçe

Dersin Düzeyi:

Fakülte

Dersin Staj Durumu:

Yok

Bölümü/Programı:

İşletme

Dersin Türü:

Seçmeli

Dersin Amacı:

Bu derste öğrencilerin sağlıklı yaşama ilişkin duyarlılık, sağlıklarını koruma ve geliştirmeye ilişkin bilgi ve tutum kazanmaları amaçlanmaktadır

Öğretim Yöntem ve Teknikleri:

Dersin içeriğinde; sağlığı koruma geliştirme ve temel ilk yardım konuları yer almaktadır.

Ön Koşulları:**Dersin Koordinatörü:**

Dr. Öğr. Üyesi Zeliha KAYA ERTEN

Dersi Veren:

Dr. Öğr. Üyesi Zeliha Kaya Erten Dr. Öğr. Üyesi Zübeyde KORKMAZDr. Öğr. Üyesi Didem KAYA

Dersin Yardımcıları:**Dersin Kaynakları**

Ders Notları	:	
Kaynakları	:	1
Dökümanlar	:	
Ödevler	:	
Sınavlar	:	

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 50
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 50

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Giriş, Dersin TanıtımıSağlık tanımları ve sağlığın belirleyicileri, Sağlığa ilişkin inanç ve uygulamalar		
2	Sağlık ve Beslenme, Sağlık ve Egzersiz		
3	Stres ve Stresle Baş Etme		
4	Madde kullanımı		
5	Cinsellik ve Cinsel Sağlık		
6	Sağlıktan Sapmaların tanımlanması ,Akılcı ilaç kullanımı		
7	İlk Yardımın Tanımı, Öncelikleri, Temel İlkeleri ve Temel Uygulamaları		
8	Ara Sınav		
9	Şok ve Boğulmalarda İlk Yardım		
10	Yanıklar, Donmalar, Güneş Çarpmasında İlk Yardım		
11	Zehirlenmelerde İlk Yardım, Kırıklarda İlk Yardım		
12	Yaralanmalarda ve Kanamalarda İlk Yardım		
13	Hasta Ya da Yaralıyı Taşıma Yöntemleri		
14	Afet ve acil durumlarda kriz yönetimi, Doku ve Organ Bağışı		
15	Yıl Sonu Sınavı		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Sağlık ve sağlığın belirleyicilerini tanımlar
Ö02	Sağlıklı yaşam davranışları kazanmanın önemini ifade eder
Ö03	Sağlığı koruma ve geliştirmeye yönelik uygulamaları söyler
Ö04	İlk yardım gerektiren durumlarda gerekli müdahaleleri sayar

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P01	İnovatif ve analitik düşünerek iş hayatında oluşabilecek güncel vakalarda çözüm üretebilmek.
P02	İşletme fonksiyonları ile ilgili verileri toplamak, analiz etmek ve yorumlamak.
P03	İşletme alanında gerekli olan ekonomik kavramları bilmek ve bu kavramları ekonomik analizlerde etkin kullanmak.
P04	İşletmelerde toplam kalite ve verimlilik yönetimini bilmek ve uygulamak.
P05	İşletme kavramlarını tanımlamak, yorumlamak ve değerlendirmek.
P06	Yabancı bir dilde yazılı ve sözlü olarak iletişim kurabilmek.
P07	Sosyal ve kültürel olguların bilincinde olmak.
P08	Takım çalışmasına uyum göstermek, kişisel gelişim göstermek, iletişim ve sosyal becerileri kazanmak.
P09	İş etiği ve hukuk kurallarının bilincinde olmak.
P10	Liderlik ve girişimcilik vasıflarına sahip olmak.
P11	Günümüz iş hayatının gerektirdiği bilişim ve iletişim teknolojilerini etkin bir şekilde kullanmak.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	2	28
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	2	28
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	24	24
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	40	40
Toplam İş Yükü			120
AKTS Kredisi			4

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları		
Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek		

	P07	P08
Tüm	2	2
Ö1	2	2
Ö2	2	2
Ö3	2	2
Ö4	2	2